

Link do produktu: <https://www.ekosklepbio.pl/zakwas-chlebowy-zytni-w-plynie-bio-150-g-bio-vegan-p-3740.html>



ZAKWAS CHLEBOWY ŻYTNI W PŁYNNIE BIO 150 g - BIO VEGAN

Cena	12,14 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	3 dni
Numer katalogowy	4005394144510
Producent	BIO VEGAN
BEZ CUKRU (w składnikach)	BEZ CUKRU (w składnikach)
Producent - nazwa i adres	BIOVEGAN GMBH, BIOVEGAN ALLEE 1, 56579 BONEFELD
Masa netto	150
Kraj pochodzenia składników	Niemcy
WEGAŃSKI	WEGAŃSKI
Certyfikat bio	CERTYFIKAT BIO
WEGETARIAŃSKI	WEGETARIAŃSKI

Opis produktu

SKŁADNIKI
woda, smaltowa proszka ziemna żyta, kultury bakterii, sól miedzy brandy, regulator kwasowości, kwas mlekowy (*certyfikowany składnik ekologiczny)

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA
Składniki: 1 szklanka smaltowej, chlebowej żytniej w płynie bio 150 g Biovegan, 500 g mąki pszennej, 500 g mąki żytniej, 2 szklanki drożdży suszonych bezglutenowych bio 9 g Biovegan, 2 łyżeczki soli, 750 ml letniej wody, 1 łyżeczka cukru.
Przygotowanie: posiekaj mąkę drożdżami, sól i cukier dobrze wymieszaj. Dodaj 750 ml wody i zagotuj. Dodaj zakwas żytni ciekły. Dobrze wymieszaj i doprowadź do postaci mąki. Ciepłą w cieple miedzy, pozostaw do wyrośnięcia, zagotuj porównie, umieść w formie do chleba i odstaw do wyrośnięcia 1,2 godziny formy. Umieść w zimnym płynie z miedzy wody. Piec w temperaturze 200 st. C przez ok. 50-60 minut. Pozostaw do wystygnięcia.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g
Wartość energetyczna: 303 kJ / 72 kcal
Tłuszcz: 0,70 g
w tym tłuszcze nasycone: 0,70 g
węglowodory: 1,50 g
w tym cukry: 1,50 g
Białko: 2,50 g
Sól: 0,00 g

ZALECANE WARUNKI PRZECIOWYMANIA
Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu