

Link do produktu: <https://www.ekosklepbio.pl/witamina-d3-krople-dr-jacobs-p-12957.html>



Witamina D3 krople - Dr. Jacob's

Cena	39,90 zł
Cena poprzednia	45,90 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Producent	Dr. Jacob's
Producent - nazwa i adres	Dr. Jacob`s Poland Marcina Kasprzaka 7/lok. U1, 01-211 Warszawa

Opis produktu

suplement diety

D3 Witamina słońca

produkt odpowiedni dla wegetarian

20 ml na 600 porcji dziennych po 800 j.m. (IU)

Według Europejskiego Urzędu ds. Bezpieczeństwa Żywności bezpieczny poziom spożycia (UL**) witaminy D ze wszystkich źródeł dla dorosłych i dzieci od 11 roku życia wynosi 100 µg (mikrogram). Dla dzieci od 1 do 10 roku życia – 50 µg.

Kropla **D3 Witamina słońca** zawiera 20 µg, co jest równoważnością 800 j.m. (IU)**** witaminy D i stanowi 400% zalecanej dziennej dawki (RDA) oraz 20% bezpiecznego poziomu spożyciadla dorosłych i jego 40% dla dzieci.

Ustalony przez EFSA poziom braku obserwowanych działań niepożądanych (no observed adverse effect level – NOAEL) wynosi dla witaminy D 250 µg/dzień. Witamina D ma bardzo niskie ryzyko przekroczenia UL.

Wiek	Zalecane dziennie spożyciewitaminy D*	Maksymalna bezpieczna ilość dzienna witaminy D (UL)**
Dzieci od 1 do 10 roku życia	5 µg*** = 200 j.m. (IU)****	50 µg = 2000 j.m.
Osoby powyżej 11 roku życia	5 µg = 200 j.m.	100 µg = 4000 j.m.
Kobiety w ciąży i karmiące	5 µg = 200 j.m.	100 µg = 4000 j.m.

*przy braku syntezy endogennej; **maksymalna bezpieczna dawka dzienna; ***mikrogram; **** jednostka międzynarodowa (international unit) określająca ilość substancji aktywnej

Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia dla osób powyżej 1 roku życia: 1 kropla dziennie na łyżeczce. Taka porcja zawiera 20 µg witaminy D3 (800 j.m.), co odpowiada 400% zalecanego dziennego spożycia (ZDS – RDA) oraz 20% bezpiecznej dziennej porcji (UL) dla osób powyżej 11 roku życia oraz 40% bezpiecznej dziennej porcji dla dzieci od 1 do 11 roku życia.

Dla dzieci do 11 roku życia D3 Witamina słońca nie powinna być przyjmowana razem i innymi produktami zawierającymi witaminę D.

U dzieci do 1 roku życia stosować pod kontrolą lekarza.

Okres ciąży i karmienia - przyjmowanie preparatów z witaminą D podczas ciąży i karmienia powinno być skonsultowane z lekarzem. Długotrwałe przyjmowanie nadmiernych porcji dziennych witaminy D podczas ciąży i karmienia może mieć negatywny wpływ na płód i noworodka. Nadmiar witaminy D może być przyczyną deformacji płodu i chorób kości u noworodka.

Przechowywanie

Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci. Po otwarciu przechowywać w temperaturze 10 do 25 °C, ale nie w lodówce. Chronić przed światłem słonecznym. Zużyć w ciągu 12 miesięcy

Składniki:

wysokiej jakości olej słonecznikowy (95%), cholekalcyferol (witamina D3), przeciwutleniacz: tokoferol (naturalna witamina E pozyskiwana z niemodyfikowanej genetycznie soi).

Produkt odpowiedni dla wegetarian - w przeciwieństwie do innych produktów z witaminą D3, ta zawarta w produkcie **D3 Witamina słońca** pozyskiwana jest z lanoliny z wełny owczej (ekstrahowana za pomocą naświetlania promieniami UV).

Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zrównoważonej diety.