

Link do produktu: <https://www.ekosklepbio.pl/soczewica-zielona-bio-400-g-bio-planet-p-4503.html>

SOCZEWICA ZIELONA BIO 400 g - BIO PLANET

Cena	12,50 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	3 dni
Numer katalogowy	5907814669506
Producent	BIO PLANET
WEGETARIAŃSKI	WEGETARIAŃSKI
Certyfikat bio	CERTYFIKAT BIO
WEGAŃSKI	WEGAŃSKI
Kraj pochodzenia składników	Turcja
BEZ GLUTENU (w składnikach)	BEZ GLUTENU (w składnikach)
Masa netto	400
BEZ CUKRU (w składnikach)	BEZ CUKRU (w składnikach)
PRODUCENT / DYSTRYBUTOR - NAZWA I ADRES	BIO PLANET S.A., WILKOWA WIEŚ 7, 05-084 LESZNO

Opis produktu

SKŁADNIK Ekologiczna soczewica zielona 100 %.

OPIS Ekologiczna soczewica zielona charakteryzuje się bardzo delikatnym smakiem. Doskonale nadaje się jako dodatek do zup, sałatek, dań z warzyw, gulaszu. Idealnie sprawdza się w daniach jednogarnkowych. Można z niej przygotować pasty kanapkowe lub farsz do wypełniania pierogów, krokietów, pasztecików, a nawet pieczeni mięsnych.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA Uprednio wypłukaną soczewicę gotować w proporcji 1:2 (1 porcja soczewicy na 2 porcje wody) ok. 25 min. Posolić pod koniec gotowania.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g Wartość energetyczna 1374 kJ/325 kcal
 Tłuszcz 1,4 gw tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,2 g
 Węglowodany 49 gw tym cukry 2,5 g
 Błonnik 11 g
 Białko 24 g
 Sól 0,09 g

INFORMACJA ALERGENNA Produkt może zawierać alergeny: ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, ORZESZKI ZIEMNE, ORZECHY, NASIONA SEZAMU, SOJĘ.

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.