

Link do produktu: <https://www.ekosklepbio.pl/soczewica-czarna-beluga-bio-400-g-bio-planet-p-4411.html>

## SOCZEWICA CZARNA BELUGA BIO 400 g - BIO PLANET

|                             |                                                           |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------|
| Cena                        | <b>12,50 zł</b>                                           |
| Dostępność                  | <b>Dostępny</b>                                           |
| Czas wysyłki                | <b>3 dni</b>                                              |
| Numer katalogowy            | <b>5907814662200</b>                                      |
| Producent                   | <b>BIO PLANET</b>                                         |
| BEZ GLUTENU (w składnikach) | <b>BEZ GLUTENU (w składnikach)</b>                        |
| BEZ CUKRU (w składnikach)   | <b>BEZ CUKRU (w składnikach)</b>                          |
| Producent - nazwa i adres   | <b>BIO PLANET S.A., WILKOWA WIEŚ 7,<br/>05-084 LESZNO</b> |
| Masa netto                  | <b>400</b>                                                |
| Kraj pochodzenia składników | <b>Kanada</b>                                             |
| WEGAŃSKI                    | <b>WEGAŃSKI</b>                                           |
| Certyfikat bio              | <b>CERTYFIKAT BIO</b>                                     |
| WEGETARIAŃSKI               | <b>WEGETARIAŃSKI</b>                                      |

### Opis produktu

#### SKŁADNIKI

soczewica czarna Beluga\* 100% (\*certyfikowany składnik ekologiczny)

#### OPIS:

Ekologiczna soczewica czarna Beluga to jedna z ciekawszych odmian soczewicy. Nazwa Beluga nawiązuje do kawioru, do którego soczewica czarna jest bardzo podobna. Beluga doskonale nadaje się jako dodatek do zup, dań jednogarnkowych oraz pikantnych przekąsek. Dobrze komponuje się z sałatkami oraz daniami z warzyw.

#### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

uprzednio wypłukaną soczewicę gotować w proporcji 1:2 (1 porcja soczewicy na 2 porcje wody) ok. 45 min. Posolić pod koniec gotowania.

---

### **WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g**

Wartość energetyczna - 1241 kJ / 296 kcal

Tłuszcz - 1,1 g,

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,2 g

Węglowodany - 30 g,

w tym cukry - 2,0 g

Białko - 26 g

Sól - 0,02 g

### **ZAŁECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA**

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.