

Link do produktu: <https://www.ekosklepbio.pl/quinoa-biala-komosa-ryzowa-bezglutenowa-bio-2-kg-bio-planet-p-33806.html>

## QUINOA BIAŁA (KOMOSA RYŻOWA) BEZGLUTENOWA BIO 2 kg - BIO PLANET

|   |   |
|---|---|
| Cena                                    | <b>63,99 zł</b>                                       |
| Numer katalogowy                        | <b>5903900368162</b>                                  |
| Producent                               | <b>BIO PLANET</b>                                     |
| WEGETARIAŃSKI                           | <b>WEGETARIAŃSKI</b>                                  |
| Certyfikat bio                          | <b>CERTYFIKAT BIO</b>                                 |
| WEGAŃSKI                                | <b>WEGAŃSKI</b>                                       |
| Kraj pochodzenia składników             | <b>Indie</b>  |
| BEZ GLUTENU (w składnikach)             | <b>BEZ GLUTENU (w składnikach)</b>                    |
| BEZ GLUTENU (deklaracja)                | <b>BEZ GLUTENU (deklaracja)</b>                       |
| Masa netto                              | <b>2000</b>   |
| BEZ CUKRU (w składnikach)               | <b>BEZ CUKRU (w składnikach)</b>                      |
| PRODUCENT / DYSTRYBUTOR - NAZWA I ADRES | <b>BIO PLANET S.A., WILKOWA WIEŚ 7, 05-084 LESZNO</b> |

### Opis produktu

SKŁADNIK ekologiczna quinoa biała (komosa ryżowa) 100 %. OPIS ekologiczna quinoa biała, znana również jako komosa ryżowa. Z powodzeniem zastępuje tradycyjne kasze lub makarony. Doskonale sprawdza się jako składnik zup oraz dodatek do warzyw, sosów, wypieków, a także deserów. SPOSÓB PRZYGOTOWANIA ziarno quinoa przepłukać na sicie, następnie gotować w proporcji 1:2 (1 porcja quinoa na 2 porcje wody) ok. 15 min. Posolić pod koniec gotowania. WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g Wartość energetyczna 1546 kJ/367 kcal Tłuszcz 6,5 gw tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,8 g Węglowodany 60 gw tym cukry 6,8 g Błonnik 7,2 g Białko 14 g Sól 0,09 g ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.