

Link do produktu: <https://www.ekosklep.bio.pl/quinoa-biala-komosa-ryzowa-bezglutenowa-bio-1-kg-bio-planet-p-5434.html>



QUINOA BIAŁA (KOMOSA RYŻOWA) BEZGLUTENOWA BIO 1 kg - BIO PLANET

Cena	28,07 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	3 dni
Numer katalogowy	5907814669346
Producent	BIO PLANET
BEZ GLUTENU (w składnikach)	BEZ GLUTENU (w składnikach)
TARGI BIO PLANET 2024	TARGI BIO PLANET
BEZ CUKRU (w składnikach)	BEZ CUKRU (w składnikach)
Producent - nazwa i adres	BIO PLANET S.A., WILKOWA WIEŚ 7, 05-084 LESZNO
Masa netto	1000
BEZ GLUTENU (deklaracja)	BEZ GLUTENU (deklaracja)
Kraj pochodzenia składników	Peru
WEGAŃSKI	WEGAŃSKI
Certyfikat bio	CERTYFIKAT BIO
WEGETARIAŃSKI	WEGETARIAŃSKI

Opis produktu

SKŁADNIKI

quinoa biała (komosa ryżowa)* 100% (*certyfikowany składnik ekologiczny)

OPIS

Ekologiczna quinoa biała, znana również jako komosa ryżowa. Z powodzeniem zastępuje tradycyjne kasze lub makarony. Doskonale sprawdza się jako składnik zup oraz dodatek do warzyw, sosów, wypieków, a także deserów.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

zaleca się ziarno quinoa przelać gorącą wodą na drobnym sicie, następnie gotować w proporcji 1:2 (1 porcja quinoa na 2 porcje wody) ok. 25 min. Posolić pod koniec gotowania

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna - 1532 kJ / 363 kcal

Tłuszcz - 5,9 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,5 g

Węglowodany - 62 g, w tym cukry - 1,6 g

Białko - 12 g

Sól - 0 g

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.