

Link do produktu: <https://www.ekosklepbio.pl/platki-gryczane-bio-300-g-bio-planet-p-5048.html>

## PŁATKI GRYCZANE BIO 300 g - BIO PLANET

Cena	<b>8,79 zł</b>
Dostępność	<b>Dostępny</b>
Czas wysyłki	<b>3 dni</b>
Numer katalogowy	<b>5907814666123</b>
Producent	<b>BIO PLANET</b>
WEGETARIAŃSKI	<b>WEGETARIAŃSKI</b>
Certyfikat bio	<b>CERTYFIKAT BIO</b>
WEGAŃSKI	<b>WEGAŃSKI</b>
Kraj pochodzenia składników	<b>Polska</b>
BEZ GLUTENU (w składnikach)	<b>BEZ GLUTENU (w składnikach)</b>
Masa netto	<b>300</b>
BEZ CUKRU (w składnikach)	<b>BEZ CUKRU (w składnikach)</b>
PRODUCENT / DYSTRYBUTOR - NAZWA I ADRES	<b>BIO PLANET S.A., WILKOWA WIEŚ 7, 05-084 LESZNO</b>

### Opis produktu

**SKŁADNIK** Ekologiczne płatki gryczane 100 %.

**OPIS** Ekologiczne płatki gryczane powstają z gniecionych ziaren gryki. Można je spożywać samodzielnie lub z innymi płatkami. Polecamy jako dodatek do potraw mięsnych, zup, a także do musli i deserów.

**SPOSÓB PRZYGOTOWANIA** Płatki gotować w proporcji 1:2 (1 porcja płatków na 2 porcje wody lub mleka) na małym ogniu ok. 5 minut od czasu do czasu mieszając.

**WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g** Wartość energetyczna 1509 kJ/357 kcal  
Tłuszcz 2,9 gw tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,6 g  
Węglowodany 68 gw tym cukry 0,1 g  
Błonnik 7,5 g  
Białko 11 g  
Sól 0 g

**ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA** Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.