

Link do produktu: <https://www.ekosklepbio.pl/ostropest-plamisty-ziarno-bio-200-g-bio-planet-p-34091.html>

OSTROPEST PLAMISTY ZIARNO BIO 200 g - BIO PLANET

Cena	11,19 zł
Numer katalogowy	5903900369879
Producent	BIO PLANET
WEGETARIAŃSKI	WEGETARIAŃSKI
Certyfikat bio	CERTYFIKAT BIO
WEGAŃSKI	WEGAŃSKI
Kraj pochodzenia składników	Polska
BEZ GLUTENU (w składnikach)	BEZ GLUTENU (w składnikach)
Masa netto	200
BEZ CUKRU (w składnikach)	BEZ CUKRU (w składnikach)
PRODUCENT / DYSTRYBUTOR - NAZWA I ADRES	BIO PLANET S.A., WILKOWA WIEŚ 7, 05-084 LESZNO

Opis produktu

SKŁADNIK ekologiczne ziarno ostropestu plamistego (Silybum marianum) 100 %. OPIS Ostropest plamisty przyczynia się do ochrony wątroby oraz wspomaga trawienie i oczyszczanie organizmu. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety." ZALECANE SPOŻYCIE 10 g dziennie tj. 1 miarkę dołączoną do produktu zalać gorącą, ale nie wrzącą wodą (250 ml) i zaparzać pod przykryciem przez 15 minut. Przepędzić i pić napar. Doskonale sprawdzi się jako dodatek do owsianki, musli lub sałatki. Przed spożyciem ziarno można również zmielić. Zalecana do spożycia dzienna porcja zawiera 316 mg silymaryny. WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g Wartość energetyczna 1602 kJ/390 kcal Tłuszcz 26 gw tym kwasy tłuszczowe nasycone 5,2 g Węglowodany