

Link do produktu: <https://www.ekosklepbio.pl/ostropest-plamisty-ziarno-bio-200-g-bio-planet-p-34091.html>

OSTROPEST PLAMISTY ZIARNO BIO 200 g - BIO PLANET

| | |
|---|---|
| Cena | 11,19 zł |
| Numer katalogowy | 5903900369879 |
| Producent | BIO PLANET |
| WEGETARIAŃSKI | WEGETARIAŃSKI |
| Certyfikat bio | CERTYFIKAT BIO |
| WEGAŃSKI | WEGAŃSKI |
| Kraj pochodzenia składników | Polska |
| BEZ GLUTENU (w składnikach) | BEZ GLUTENU (w składnikach) |
| Masa netto | 200 |
| BEZ CUKRU (w składnikach) | BEZ CUKRU (w składnikach) |
| PRODUCENT / DYSTRYBUTOR - NAZWA I ADRES | BIO PLANET S.A., WILKOWA WIEŚ 7, 05-084 LESZNO |

Opis produktu

SKŁADNIK ekologiczne ziarno ostropestu plamistego (Silybum marianum) 100 %. OPIS Ostropest plamisty przyczynia się do ochrony wątroby oraz wspomaga trawienie i oczyszczanie organizmu. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety." ZALECANE SPOŻYCIE 10 g dziennie tj. 1 miarkę dołączoną do produktu zalać gorącą, ale nie wrzącą wodą (250 ml) i zaparzać pod przykryciem przez 15 minut. Przepędzić i pić napar. Doskonale sprawdzi się jako dodatek do owsianki, musli lub sałatki. Przed spożyciem ziarno można również zmielić. Zalecana do spożycia dzienna porcja zawiera 316 mg silymaryny. WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g Wartość energetyczna 1602 kJ/390 kcal Tłuszcz 26 gw tym kwasy tłuszczowe nasycone 5,2 g Węglowodany