

Link do produktu: <https://www.ekosklepbio.pl/orkisz-ziarno-bio-1-kg-bio-planet-p-28496.html>

## ORKISZ (ZIARNO) BIO 1 kg - BIO PLANET

Cena	<b>11,39 zł</b>
Dostępność	<b>Dostępny</b>
Czas wysyłki	<b>3 dni</b>
Numer katalogowy	<b>5903900362030</b>
Producent	<b>BIO PLANET</b>
WEGETARIAŃSKI	<b>WEGETARIAŃSKI</b>
Certyfikat bio	<b>CERTYFIKAT BIO</b>
WEGAŃSKI	<b>WEGAŃSKI</b>
Kraj pochodzenia składników	<b>Polska</b>
Masa netto	<b>1000</b>
BEZ CUKRU (w składnikach)	<b>BEZ CUKRU (w składnikach)</b>
PRODUCENT / DYSTRYBUTOR - NAZWA I ADRES	<b>BIO PLANET S.A., WILKOWA WIEŚ 7, 05-084 LESZNO</b>

### Opis produktu

**SKŁADNIK** Ekologiczne ziarno ORKISZU 100 %. **OPIS** ORKISZ jest starą odmianą pszenicy. Ziarna ORKISZU dojrzewają w grubych łupinach, chroniących je przed zanieczyszczeniami. ORKISZ można zmielić, otrzymując pełnoziarnistą mąkę orkiszową, odpowiednią do wypieku chleba i ciast. Ugotowany i zmiksowany ORKISZ jest świetną bazą kotletów i past. **SPOSÓB PRZYGOTOWANIA** Uprednio namoczony kilka godzin i przepłukany ORKISZ gotować w świeżej, osolonej wodzie w proporcji 1:3 (1 porcja ORKISZU na 3 porcje wody) ok. 90 min. **WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g** Wartość energetyczna 1466 kJ/ 346 kcal Tłuszcz 1,1 gw tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,9 g Węglowodany 67 gw tym cukry 0,9 g Błonnik 4,8 g Białko 15 g Sól 0 g **INFORMACJA ALERGENNA** Produkt może zawierać alergeny: ORZESZKI ZIEMNE, ORZECHY, SEZAM, SOJĘ. **ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA** Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.