

Link do produktu: <https://www.ekosklepbio.pl/olej-z-nasion-czarnuszki-tloczony-na-zimno-bio-100-ml-bio-planete-p-4148.html>



OLEJ Z NASION CZARNUSZKI TŁOCZONY NA ZIMNO BIO 100 ml - BIO PLANETE

Cena	36,44 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	3 dni
Numer katalogowy	4260355580930
Producent	BIO PLANET
BEZ GLUTENU (w składnikach)	BEZ GLUTENU (w składnikach)
BEZ CUKRU (w składnikach)	BEZ CUKRU (w składnikach)
Producent - nazwa i adres	ÖLMUHLE MOOG GMBH, KLAPPENDORF 1, 1623 LOMMATZSCH
Objętość netto	100
Kraj pochodzenia składników	Egipt
WEGAŃSKI	WEGAŃSKI
Certyfikat bio	CERTYFIKAT BIO
WEGETARIAŃSKI	WEGETARIAŃSKI

Opis produktu

SKŁADNIKI
olej z nasion czarnuszki* (*certyfikowany składnik ekologiczny)

OPIS
Olej z nasion czarnuszki tradycyjnie używany jest do przygotowywania past orientalnych oraz chłodziw pita. Ma gęsty, trochę ostry smak, podobny do oleju sezamowego. Doskonale sprawdzi się również jako dodatek do podjemnych oraz dań z ciecierzycy, serem lub fasolą.

ZALECANE SPOŻYCIE
Można spożywać olej w czystej postaci (lub w połączeniu z miodem) – ilość kuracja nie powinna przekraczać 12-15 łyżek i nie jest polecana kobietom w ciąży. Nie należy podgrzewać.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 ml
Wartość energetyczna: 3644 kJ / 868 kcal
Białko: 92 g
w tym białko kwasów nasyconych: 14 g
w tym białko kwasów jednonasyconych: 21 g
w tym białko kwasów wielonasyconych: 57 g
Zawiera również: folat, wapń, selen, sód.

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w temperaturze pokojowej, z dala od bezpośredniego światła promieni słonecznych.

Po otwarciu przechowywać w lodówce i spożyć w ciągu 3 miesięcy.