

Link do produktu: <https://www.ekosklepbio.pl/olej-z-czarnuszki-zimnotloczony-nieoczyszczony-500-ml-olvita-p-21848.html>



Olej z czarnuszki zimnotłoczony, nieoczyszczony 500 ml - Olvita

Cena	89,90 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	3 dni
Numer katalogowy	191
Kod producenta	AB6F-520D5
Producent	Olvita

Opis produktu

Składniki: Olej z czarnuszki zimno tłoczony, nieoczyszczony, nierafinowany

Olej ten wytłaczany jest ze starannie wyselekcjonowanych nasion czarnuszki egipskiej (Nigella Sativa). Nowoczesna technologia zapewniająca niską temperaturę tłoczenia oleju (max do 40°C) bez procesu rafinacji, pozwala na zachowanie najcenniejszych składników aktywnych oleju.

Olej z czarnuszki charakteryzuje się wysoką zawartością tłuszczów nienasyconych. Ponadto zawiera naturalnie występujące olejki eteryczne (w tym tymochinon – ok. 0,8 %) oraz witaminę E.

Zastępowanie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi (jedno- i wielonienasycone kwasy tłuszczowe są tłuszczami nienasyconymi).

Kwas linolowy (LA) pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi. Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 10 g LA dziennie.

Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

Olej z czarnuszki egipskiej charakteryzuje intensywny smak i zapach, określany jako ostry, gorzkawo-korzenny. W aspekcie kulinarnym doskonale harmonizuje z serem Mozzarella, bazylią, pomidorami, jajkiem, brokułem. Idealny do zup, sałatek, duszonych warzyw i chleba.

Z uwagi na fakt, iż olej z czarnuszki jest produktem 100 % naturalnym intensywność smaku, koloru i zapachu oleju może mieć zmienne nasilenie w poszczególnych partiach produktu.

Zalecane spożycie:

Do bezpośredniego spożycia 1 łyżeczka (4 g)/ dzień, najlepiej w trakcie posiłku.

Nie zaleca się podgrzewania oleju.

W przypadku ograniczonej tolerancji intensywnego smaku oleju polecamy:

- rozcieńczanie oleju z czarnuszki z innym, łagodniejszym w smaku olejem zimno tłoczonym, np. lnianym, z ostropestu, z wiesiołka
- podzielenie porcji 1 łyżeczki na mniejsze, np. 2 x 0,5 łyżeczki / dzień,
- przyjmowanie oleju z czarnuszki egipskiej w kapsułkach.