

Link do produktu: <https://www.ekosklepbio.pl/olej-lniany-do-diety-dr-budwig-zimno-tloczony-nieoczyszczony-250ml-olvita-p-21840.html>



Olej lniany do diety dr Budwig zimno tłoczony, nieoczyszczony 250ml - Olvita

Cena **19,90 zł**

Dostępność **Dostępny**

Czas wysyłki **3 dni**

Producent **Olvita**

Opis produktu

Olej lniany do diety dr Budwig znacząco różni się zawartością kwasów tłuszczowych omega-3 od zwykłego oleju lnianego. Wyróżnia go wysoka zawartość kwasów tłuszczowych nienasyconych, w tym kwasów tłuszczowych omega-3 (ponad 50 g/100 g oleju). Ponadto zawiera naturalnie występującą w oleju witaminę E.

Kwas linolowy (LA) i alfa-linolenowy (ALA) pomagają w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi. Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia: 10 g LA dziennie i 2 g ALA dziennie.

Zastępowanie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi. Kwas oleinowy jest tłuszczem nienasyconym.

Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

Składniki: Olej lniany o wysokiej zawartości kwasów tłuszczowych omega 3, zimno tłoczony, nieoczyszczony, nierafinowany

Wartość odżywcza	w 100 g	w porcji: 5 łyżeczek (20g)	% RWS* w porcji
Wartość energetyczna	3700 kJ/ 900 kcal	740 kJ/ 180 kcal	9%
Tłuszcz	100g	20g	29%
W tym:			
Kwasy tłuszczowe nasycone	11g	2g	10%
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	19g	4g	-
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	70g	14g	-
Węglowodany	0g	0g	0%
W tym: cukry	0g	0g	0%
Białko	0g	0g	0%
Sól	0g	0g	0%

Wysoka zawartość kwasów tłuszczowych omega-3.

kwas alfa-linolenowy ALA (omega - 3) 54 g/100 g

kwas linolowy LA 16 g/100 g

kwas oleinowy 17,8 g/100 g

witamina E 38,5 mg/100 g

Opakowanie 250 ml zawiera % RWS – Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej 8400 kJ/2000 kcal

Opakowanie 250 ml zawiera 12 sugerowanych porcji produktu.

Opakowanie 500 ml zawiera 23 sugerowanych porcji produktu.

Opakowanie 1l zawiera 46 sugerowanych porcji produktu.

Przechowywanie:

Ważne, aby olej przechowywany był bezwzględnie w lodówce. Na czas transportu, w celu zapewnienia optymalnych warunków, produkt pakowany jest w opakowanie termiczne.

W niskich temperaturach olej może mętnieć. Jest to proces naturalny, w pełni odwracalny, niemający wpływu na jakość produktu.

Opakowanie:

Butelka farmaceutyczna z brązowego szkła + nakrętka niekapek (kolor złoty) + opakowanie termiczne.

Dostępne pojemności: 250 ml, 500 ml, 1l

Kraj pochodzenia: Polska

Informacje o alergenach:

W firmie Ol'Vita przetwarzane są surowce spożywcze będące alergenami. Dlatego produkt może zawierać: **gluten, sezam, soję, orzechy: arachidowe, laskowe, włoskie, makadamia, migdały.**

Producent:

Ol'Vita Krzysztof Dziaduch Panków 2, 58-125 Pszenno