

Dane aktualne na dzień: 16-06-2026 23:13

Link do produktu: <https://www.ekosklepbio.pl/nalesniki-z-maka-gryczana-bio-196-g-zdrowo-namieszane-p-19870.html>



NALEŚNIKI Z MĄKĄ GRYCZANĄ BIO 196 g - ZDROWO NAMIESZANE

| | |
|-----------------------------|---|
| Cena | 10,78 zł |
| Dostępność | Dostępny |
| Czas wysyłki | 3 dni |
| Numer katalogowy | 5903317213017 |
| Producent | ZDROWO NAMIESZANE |
| WEGETARIAŃSKI | WEGETARIAŃSKI |
| Certyfikat bio | jest |
| Kraj Producenta | Polska |
| Kraj pochodzenia składników | - |
| BEZ GLUTENU (w składnikach) | BEZ GLUTENU (w składnikach) |
| Masa netto | 196 |
| Producent - nazwa i adres | BIOVANA SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ, AL. GRUNWALDZKA |

Opis produktu

SKŁADNIK
Mąka ryżowa*, srodzka z łupki*, mąka gryczana* (22%), mł. mielony*, proszek do pieczenia bezglutenowy* (okrobia kukurydziana*, substancje spulchniające (witamin potasu, sopleń sodu), kurkuma*), sól himalajska (*certyfikowany składnik ekologiczny)

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA
W misce połącz ze sobą wszystkie składniki (4 jajka, 200 ml wody, 2 łyżki drożdży lub rozpuszczonej maki). Wypij zawartość opakowania i zmieszaj lub dokładnie wymieszaj rózgą. Odczekaj 5 minut, aż ciasto zgęstnieje. Nagrzaj patelnię, ale nie za mocno (ok. połowa mocy palnika). Wylej na patelnię cienką warstwę ciasta. Naleśniki smaż z obu stron do lekkiego zarumienienia i układaj jeden na drugim. Przed smażeniem każdego kolejnego naleśnika, posmaruj ciasto - jeśli zbyt opornie się odrywa, trochę smaż.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g
Wartość odżywcza (E) 112 kJ / 26 kcal
Tłuszcz 12,0 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone 2,9 g
Węglowodory 50,0 g
w tym cukry 2,4 g
Białko 3,5 g
Sól 0,56 g

ZALECANE WARIANTY PRZEDCHYTNIANIA
Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.