

Link do produktu: <https://www.ekosklepbio.pl/mieszanka-na-racuchy-z-maka-kokosowa-bezglutenowa-bio-210-g-zdrowo-namieszane-p-32084.html>



MIESZANKA NA RACUCHY Z MAKĄ KOKOSOWĄ BEZGLUTENOWA BIO 210 g - ZDROWO NAMIESZANE

Cena	13,39 zł
Numer katalogowy	5903317213222
Producent	ZDROWO NAMIESZANE
WEGETARIAŃSKI	WEGETARIAŃSKI
Certyfikat bio	CERTYFIKAT BIO
WEGAŃSKI	WEGAŃSKI
Kraj pochodzenia składników	-
BEZ GLUTENU (w składnikach)	BEZ GLUTENU (w składnikach)
BEZ GLUTENU (deklaracja)	BEZ GLUTENU (deklaracja)
Masa netto	210
PRODUCENT / DYSTRYBUTOR - NAZWA I ADRES	BIOVANA SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ, AL. GRUNWALDZKA 472C, 80-309 GDAŃSK

Opis produktu

SKŁADNIKI mąka kokosowa* (21 %), mąka ryżowa pełnoziarnista*, skrobia z tapioki*, cukier kokosowy*, mąka gryczana*, len mielony*, proszek do pieczenia* (skrobia kukurydziana*, substancje spulchniające (winian potasu, węglan sodu)) (*certyfikowany składnik ekologiczny) SPOSÓB PRZYGOTOWANIA Do miski wbij 3 jajka i wymieszaj z 200 ml MLEKA i łyżką oleju. Wsyp zawartość opakowania i dokładnie wymieszaj rózgą kuchenną. Odczekaj 5 minut - racuchy będą dzięki temu bardziej puszyste. Nagrzej patelnię, ale nie za mocno - racuchy z mąką kokosową nie lubią zbyt wysokiej temperatury. Ciasto nakładaj łyżką na suchą lub lekko natłuszczoną patelnię. Smaż ok. 2 minuty, aż pojawią się bąbelki i wtedy przerwóć na drugą stronę. Druga strona potrzebuje już tylko około minutę. WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g Wartość energetyczna: 818 kJ / 195 kcal Tłuszcz: 6,6 g w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 2,5 g Węglowodany: 25 g w tym cukry: 8,3 g Błonnik: 2,9 g Białko: 7,7 g Sól: 0,32 g ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.