

Link do produktu: <https://www.ekosklepbio.pl/mieszanka-na-racuchy-owsiane-bezglutenowa-bio-180-g-piec-przemian-p-30660.html>



MIESZANKA NA RACUCHY OWSIANE BEZGLUTENOWA BIO 180 g - PIĘĆ PRZEMIAN

Cena	10,34 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	3 dni
Numer katalogowy	5902837810768
Producent	Pięć Przemian
Producent - nazwa i adres	SIMPATIKO S.C. UL. ŁUŻE 20, 05-092 DĄBROWA
Masa netto	180
BEZ GLUTENU (deklaracja)	BEZ GLUTENU (deklaracja)
WEGAŃSKI	WEGAŃSKI
Certyfikat bio	CERTYFIKAT BIO
WEGETARIAŃSKI	WEGETARIAŃSKI

Opis produktu

SKŁADNIKI:
mąka owsiana* bezglutenowa 55 %, płatki owsiane* bezglutenowe 27,6 %, cukier kokosowy*, wodorowęglan sodu, substancja spęszczająca, sól himalajska, cynamon*, kurkuma*, kardamon* (*certyfikowany składnik ekologiczny)

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g zgodnie ze sposobem przygotowania

Wartość energetyczna: 567 kJ / 136 kcal
Tłuszcz: 5,7 g
W tym tłuszcze nasycone: 1,3 g
Węglowodory: 20 g
W tym cukry: 6,4 g
Białko: 2,5 g
Sól: 0,88 g

INFORMACJA ALERGENNA
Może zawierać orzechy.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

1. Zawartość torbki wsypać do miski, dodać 400 ml kefiru, 1 jajko i dokładnie wymieszać.
2. Do ciasta można dodać pokrojone jabłko lub inne owoce (banany, jagody).
3. Smalczyk na smalcu, najlepiej na maśle klarowanym lub oleju kokosowym.
Bez jajka lub wycucha! Racuchy można przygotować na spieku węgla lub z serą wodą (200 ml) lub z młakiem owsianym. W tym przypadku smalczyk od razu po wymieszaniu ciasta.

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu, z dala od światła.