

Link do produktu: <https://www.ekosklepbio.pl/mieszanka-na-nalesniki-z-maka-gryczana-bezglutenowa-bio-200-g-zdrowo-namieszane-p-28909.html>



MIESZANKA NA NALEŚNIKI Z MĄKĄ GRYCZANĄ BEZGLUTENOWA BIO 200 g - ZDROWO NAMIESZANE

Cena	11,99 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	3 dni
Numer katalogowy	5903317213208
Producent	ZDROWO NAMIESZANE
WEGETARIAŃSKI	WEGETARIAŃSKI
Certyfikat bio	CERTYFIKAT BIO
WEGAŃSKI	WEGAŃSKI
Kraj pochodzenia składników	-
BEZ GLUTENU (w składnikach)	BEZ GLUTENU (w składnikach)
BEZ GLUTENU (deklaracja)	BEZ GLUTENU (deklaracja)
Masa netto	200
BEZ CUKRU (w składnikach)	BEZ CUKRU (w składnikach)
PRODUCENT / DYSTRYBUTOR - NAZWA I ADRES	BIOVANA SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ, AL. GRUNWALDZKA 472C, 80-309 GDAŃSK

Opis produktu

SKŁADNIKI mąka ryżowa*, skrobia z tapioki*, mąka gryczana* (20 %), len mielony*, proszek do pieczenia* (skrobia kukurydziana*, substancje spulchniające (winiany potasu, węglany sodu)), kurkuma*, sól himalajska (*certyfikowany składnik ekologiczny)**SPOSÓB PRZYGOTOWANIA** W misce połącz ze sobą wszystkie mokre składniki (4 jajka, 200 ml MLEKA, 200 ml wody, 2 łyżki oleju lub rozpuszczonego masła). Wsyp zawartość opakowania i zmiksuj lub dokładnie wymieszaj rózgą. Odczekaj 5 minut, aż ciasto zgęstnieje. Nagrzej patelnię, ale nie za mocno (ok. połowa mocy palnika). Wylej na patelnię cienką warstwę ciasta. Naleśniki smaż z obu stron do lekkiego zarumienienia i układaj jeden na drugim. Przed smażeniem każdego kolejnego naleśnika, przemieszaj ciasto - jeśli zbyt zgęstnieje dodaj trochę wody. **WARTOŚĆ ODŻYWCZA** W 100 g Wartość energetyczna 1101 kJ/262 kcal Tłuszcz: 9,8 g w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 2,4 g Węglowodany: 33 g w tym cukry: 2,6 g Błonnik: 0,9 g Białko: 10 g Sól: 0,62 g **ZAŁECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA** Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.