

Link do produktu: <https://www.ekosklepbio.pl/mieszanka-na-nalesniki-bezglutenowa-bio-250-g-piec-przemian-p-30355.html>

MIESZANKA NA NALEŚNIKI BEZGLUTENOWA BIO 250 g - PIĘĆ PRZEMIAN

Cena	12,63 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	3 dni
Numer katalogowy	5902837810799
Producent	Pięć Przemian
WEGETARIAŃSKI	WEGETARIAŃSKI
Certyfikat bio	CERTYFIKAT BIO
WEGAŃSKI	WEGAŃSKI
BEZ GLUTENU (w składnikach)	BEZ GLUTENU (w składnikach)
BEZ GLUTENU (deklaracja)	BEZ GLUTENU (deklaracja)
Masa netto	250
PRODUCENT / DYSTRYBUTOR - NAZWA I ADRES	SIMPATIKO S.C. UL. ŁUŻE 20, 05-092 DĄBROWA

Opis produktu

SKŁADNIKI
mąka ryżowa pełnoziarnista*, mąka owsiana bezglutenowa*, mąka tarta trzciny*, łuski*, ciasto kokosowy*, sól himalajska, kurkuma*, kardamon* (Certyfikowany składnik ekologiczny)

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g
Wartość energetyczna: 503 kJ (121 kcal)
Tłuszcz: 2,5 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 0,6 g
Węglowodory: 2,5 g
w tym cukry: 0 g
Białko: 1,2 g
Sól: 0,5 g

INFORMACJA ALERGENOWA
Mogą zawierać: orzechy

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA
1. Zawartość torbeki wysypać do miski, dodać 500 ml płynnego jogurtu, dodać odrobinę kłój wody i 1 jajko.
2. Dokładnie wymieszać mieszankę sily ścierką, młynką albo trzepaczką i odłożyć na 30 minut.
3. Spieczyc na blaszce (lub tacy) z papierem do pieczenia (lub małą aluminią) z odrobiną oleju na 180°C w piecu.
Kucharki mogą przygotować również na spieku węgelnym (bez jajka). Dokładnie smażony parowar za studium, jak i wytrawym dodatkami.

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA
Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu, szczelnie zamknięta.