

Link do produktu: <https://www.ekosklep.bio.pl/mieszanka-na-muffinki-z-kroplami-gorzkiej-czekolady-bezglutenowa-bio-300-g-zdrowo-namieszane-p-34483.html>



MIESZANKA NA MUFFINKI Z KROPLAMI GORZKIEJ CZEKOLADY BEZGLUTENOWA BIO 300 g - ZDROWO NAMIESZANE

Cena	14,12 zł
Numer katalogowy	5903317213277
Producent	ZDROWO NAMIESZANE
BEZ GLUTENU (w składnikach)	BEZ GLUTENU (w składnikach)
TARGI BIO PLANET 2024	TARGI BIO PLANET
Producent - nazwa i adres	BIOVANA SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ, AL. GRUNWALDZKA 472C, 80-309 GDAŃSK
Masa netto	300
BEZ GLUTENU (deklaracja)	BEZ GLUTENU (deklaracja)
Kraj pochodzenia składników	-
WEGAŃSKI	WEGAŃSKI
Certyfikat bio	CERTYFIKAT BIO
WEGETARIAŃSKI	WEGETARIAŃSKI

Opis produktu

SKŁADNIK mąka ryżowa pełnoziarnista*, mąka gryczana*, skrobia kukurydziana*, cukier kokosowy*, mąka ryżowa*, kropelki z czekolady* (7 %) [miazga kakaowa*, cukier trzcinowy*, tłuszcz kakaowy*, emulgator: lecytyny (z SOI)], skrobia z tapioki*, len mielony*, kakao w proszku*, bezglutenowy proszek do pieczenia* [skrobia kukurydziana*, substancje spulchniające (winiany potasu, węglany sodu)], sól himalajska różowa (*certyfikowany składnik ekologiczny) **OPIE** ekologiczna mieszanka do przygotowania muffinek z czekoladą. 1 porcja: ok. 65 g Ilość porcji: ok. 12 muffinek **SPOSÓB PRZYGOTOWANIA** 1. Piekarnik nagrzej do temperatury 180 stopni Celsjusza (bez termoobiegu) 2. Przygotuj formę na muffiny. Metalową formę wyłóż papierowymi papilotkami, silikonowa nie potrzebuje papilotek4. Do dużej miski włóż 2 banany, 170 g jogurtu naturalnego, 2 jajka oraz 70 ml oleju i wszystko dokładnie zmiksuj 5. Wsyp zawartość opakowania i dokładnie wymieszaj6. Gotową masę przelej do foremek na muffiny. Na wierzch możesz położyć dowolne owoce lub ORZECY 7. Wstaw do piekarnika na ok. 35 minut **UWAGA** W wersji wegańskiej zamień 2 jajka na jednego banana i 2-3 łyżki jogurtu wegańskiego. Muffiny doskonale smakują z dodatkiem malin lub borówek amerykańskich. **WARTOŚĆ ODŻYWCZA** W 100 g po przyrządzeniu z jogurtem naturalnym 2 % tłuszczu Wartość energetyczna: 1260 kJ/301 kcal Tłuszcz: 13 gw tym kwasy tłuszczowe nasycone: 2,3 g Węglowodany: 38 gw tym cukry: 14 g Błonnik: 2,2 g Białko: 6,0 g Sól: 0,32 g **WARTOŚĆ ODŻYWCZA** W 65 g po przyrządzeniu z jogurtem naturalnym 2 % tłuszczu Wartość energetyczna: 819 kJ/195 kcal Tłuszcz: 8,7 gw tym kwasy tłuszczowe nasycone: 1,5 g Węglowodany: 25 gw tym cukry: 9,1 g Błonnik: 1,4 g Białko: 3,9 g Sól: 0,21 g **ZAŁECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA** Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.