Dane aktualne na dzień: 28-03-2024 11:16

Link do produktu: https://www.ekosklepbio.pl/mieszanka-chleba-bezglutenowego-keto-500-g-piec-przemian-p-31156.html



Mieszanka chleba bezglutenowego keto 500 g - Pięć Przemian

Cena	**19,90 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**3 dni**
Producent	**Pięć Przemian**

Opis produktu

Bezglutenowa mieszanka do wypieku chleba dla osób na diecie ketogenicznej

Składniki: mąka migdałowa, słonecznik, nasiona chia, pestki dyni bezłuskowej, siemię lniane, mąka lniana odtłuszczona, łuska babki jajowatej, sól himalajska.

Produkt bezglutenowy. **Produkt może zawierać alergeny: orzechy.** Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu, szczelnie zamknięte.

Sposób przygotowania:

1. Nagrzej piekarnik (góra i dół) do 190°C.

2. Wsyp mieszankę do miski.

3. Dolej 500 ml wody i dokładnie wymieszaj.

4. Zagnieć ciasto i uformuj bochenek.

5. Wsadź do piekarnika na 80 min.

6. Po upieczeniu odstaw do ostygnięcia. Przechowuj zawinięty w szmatkę.

Wartość odżywcza w 100 g produktu:

wartość energetyczna: 1320 kJ / 319 kcal

Tłuszcz: 24 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 2, 4 g

Węglowodany: 3,1 g

w tym cukry: 2,2 g

Błonnik: 14 g

Błonnik: 15 g

Sól: 1,3 g

masa netto: 500 g