

Link do produktu: <https://www.ekosklepbio.pl/kasza-owsiana-bio-500-g-bio-planet-p-28494.html>

## KASZA OWSIANA BIO 500 g - BIO PLANET

Cena	<b>6,49 zł</b>
Dostępność	<b>Dostępny</b>
Czas wysyłki	<b>3 dni</b>
Numer katalogowy	<b>5907738159527</b>
Producent	<b>BIO PLANET</b>
WEGETARIAŃSKI	<b>WEGETARIAŃSKI</b>
Certyfikat bio	<b>CERTYFIKAT BIO</b>
WEGAŃSKI	<b>WEGAŃSKI</b>
Kraj pochodzenia składników	<b>Polska</b>
Masa netto	<b>500</b>
BEZ CUKRU (w składnikach)	<b>BEZ CUKRU (w składnikach)</b>
PRODUCENT / DYSTRYBUTOR - NAZWA I ADRES	<b>BIO PLANET S.A., WILKOWA WIEŚ 7, 05-084 LESZNO</b>

### Opis produktu

**SKŁADNIK** ekologiczna kasza OWSIANA 100 %.  
**OPIS** Kasza owsiana to smaczny i ciekawy dodatek do potraw. Powstaje z obłuszczonego i połamanego ziarna owsa.  
**SPOSÓB PRZYGOTOWANIA** kaszę gotować w osolonej wodzie w proporcji 1:2 (1 porcja kaszy na 2 porcje wody) na małym ogniu ok. 20 min.  
**WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g** Wartość energetyczna 1574 kJ / 376 kcal Tłuszcz 5,8 g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 1,2 g Węglowodany 59 g w tym cukry 0,9 g Błonnik 11 g Białko 16 g Sól 0 g  
**INFORMACJA ALERGENNA** Produkt może zawierać alergeny: ORZESZKI ZIEMNE, ORZECHY, SEZAM, SOJĘ.  
**ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA** Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.