

Link do produktu: <https://www.ekosklepbio.pl/kasza-gryczana-palona-bio-1-kg-bio-planet-p-3676.html>

## KASZA GRYCZANA PALONA BIO 1 kg - BIO PLANET

Cena	<b>17,19 zł</b>
Dostępność	<b>Dostępny</b>
Czas wysyłki	<b>3 dni</b>
Numer katalogowy	<b>5902605412019</b>
Producent	<b>BIO PLANET</b>
WEGETARIAŃSKI	<b>WEGETARIAŃSKI</b>
Certyfikat bio	<b>CERTYFIKAT BIO</b>
WEGAŃSKI	<b>WEGAŃSKI</b>
Kraj pochodzenia składników	<b>Polska</b>
BEZ GLUTENU (w składnikach)	<b>BEZ GLUTENU (w składnikach)</b>
Masa netto	<b>1000</b>
BEZ CUKRU (w składnikach)	<b>BEZ CUKRU (w składnikach)</b>
PRODUCENT / DYSTRYBUTOR - NAZWA I ADRES	<b>BIO PLANET S.A., WILKOWA WIEŚ 7, 05-084 LESZNO</b>

### Opis produktu

**SKŁADNIK** Ekologiczna kasza gryczana palona 100 %. **OPIS** Ekologiczna kasza gryczana palona jest najczęściej stosowana jako składnik obiadów w połączeniu z warzywami lub gulaszem oraz jako dodatek do zup, dań jednogarnkowych i pasztetów. **SPOSÓB PRZYGOTOWANIA** Gotować w osolonej wodzie w proporcji 1:2 (1 porcja kaszy na 2 porcje wody) na małym ogniu ok. 20 min. **WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g** Wartość energetyczna 1517 kJ/358 kcal Tłuszcz 2,4 gw tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,5 g Węglowodany 69 gw tym cukry 1,1 g Błonnik 5,4 g Białko 12 g Sól 0 g **ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA** Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.