

Link do produktu: <https://www.ekosklepbio.pl/kasza-gryczana-niepalona-bezglutenowa-bio-1-kg-bio-planet-p-5433.html>

## KASZA GRYCZANA NIEPALONA BEZGLUTENOWA BIO 1 kg - BIO PLANET

|   |   |
|---|---|
| Cena                                    | <b>14,99 zł</b>                                       |
| Dostępność                              | <b>Dostępny</b>                                       |
| Czas wysyłki                            | <b>3 dni</b>  |
| Numer katalogowy                        | <b>5907814669247</b>                                  |
| Producent                               | <b>BIO PLANET</b>                                     |
| WEGETARIAŃSKI                           | <b>WEGETARIAŃSKI</b>                                  |
| Certyfikat bio                          | <b>CERTYFIKAT BIO</b>                                 |
| WEGAŃSKI                                | <b>WEGAŃSKI</b>                                       |
| Kraj pochodzenia składników             | <b>Polska</b>   |
| BEZ GLUTENU (w składnikach)             | <b>BEZ GLUTENU (w składnikach)</b>                    |
| BEZ GLUTENU (deklaracja)                | <b>BEZ GLUTENU (deklaracja)</b>                       |
| Masa netto                              | <b>1000</b>   |
| BEZ CUKRU (w składnikach)               | <b>BEZ CUKRU (w składnikach)</b>                      |
| PRODUCENT / DYSTRYBUTOR - NAZWA I ADRES | <b>BIO PLANET S.A., WILKOWA WIEŚ 7, 05-084 LESZNO</b> |

### Opis produktu

**SKŁADNIK** kasza gryczana niepalona\* 100% (\*certyfikowany składnik ekologiczny) **OPIE** ekologiczna kasza gryczana niepalona jest najczęściej stosowana jako składnik obiadów w połączeniu z warzywami lub gulaszem oraz jako dodatek do zup, dań jednogarnkowych i pasztetów. **SPOSÓB PRZYGOTOWANIA** Kaszę gotować w osolonej wodzie w proporcji 1:2 (1 porcja kaszy na 2 porcje wody) na małym ogniu ok. 20 min. **WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g** Wartość energetyczna - 1659 kJ / 392 kcal Tłuszcz - 2,7 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,6 g Węglowodany - 75 g, w tym cukry - 0,9 g Błonnik - 10 g Białko - 12 g Sól - 0,01 g **ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA** Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.