

Link do produktu: <https://www.ekosklepbio.pl/kasza-gryczana-krakowska-niepalona-bio-500-g-bio-raj-p-32730.html>



KASZA GRYCZANA KRAKOWSKA NIEPALONA BIO 500 g - BIO RAJ

Cena	7,82 zł
Numer katalogowy	5907738158063
Producent	BIO RAJ
BEZ GLUTENU (w składnikach)	BEZ GLUTENU (w składnikach)
BEZ CUKRU (w składnikach)	BEZ CUKRU (w składnikach)
Producent - nazwa i adres	BIO PLANET S.A., WILKOWA WIEŚ 7, 05-084 LESZNO
Masa netto	500
Kraj pochodzenia składników	Polska
WEGAŃSKI	WEGAŃSKI
Certyfikat bio	CERTYFIKAT BIO
WEGETARIAŃSKI	WEGETARIAŃSKI

Opis produktu

SKŁADNIK kasza gryczana krakowska niepalona* 100 % (*certyfikowany składnik ekologiczny). **OPIE** Ekologiczna kasza gryczana krakowska otrzymana jest z obłuszczonego i pokrojonego ziarna gryki niepalonej. Ma łagodny i delikatny smak. Najczęściej stosowana jako dodatek do zup, dań jednogarnkowych, pasztetów, kotletów, past do chleba, a także jako składnik obiadów w połączeniu z warzywami, czy gulaszem. **SPOSÓB PRZYGOTOWANIA** kaszę gotować w osolonej wodzie w proporcji 1:2 (1 porcja kaszy na dwie porcje wody) na małym ogniu ok. 20 min. **WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g** Wartość energetyczna - 1659 kJ / 392 kcal Tłuszcz - 2,7 gw tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,6 g Węglowodany - 75 gw tym cukry - 2,6 g Błonnik - 10 g Białko - 12 g Sól - 0,03 g **ZAŁECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA** Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.