

Link do produktu: <https://www.ekosklepbio.pl/kasza-gryczana-krakowska-niepalona-bio-500-g-bio-planet-p-3615.html>

KASZA GRYCZANA KRAKOWSKA NIEPALONA BIO 500 g - BIO PLANET

Cena	8,49 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	3 dni
Numer katalogowy	5907814669193
Producent	BIO PLANET
WEGETARIAŃSKI	WEGETARIAŃSKI
Certyfikat bio	CERTYFIKAT BIO
WEGAŃSKI	WEGAŃSKI
Kraj pochodzenia składników	Polska
BEZ GLUTENU (w składnikach)	BEZ GLUTENU (w składnikach)
Masa netto	500
BEZ CUKRU (w składnikach)	BEZ CUKRU (w składnikach)
PRODUCENT / DYSTRYBUTOR - NAZWA I ADRES	BIO PLANET S.A., WILKOWA WIEŚ 7, 05-084 LESZNO

Opis produktu

SKŁADNIK Ekologiczna kasza gryczana krakowska niepalona 100%. **OPISEK** Ekologiczna kasza gryczana krakowska otrzymana jest z obłuszczonego i pokrojonego ziarna gryki niepalonej. Ma łagodny i delikatny smak. Najczęściej stosowana jako dodatek do zup, dań jednogarnkowych, pasztetów, kotletów, past do chleba, a także jako składnik obiadów w połączeniu z warzywami, czy gulaszem. **SPOSÓB PRZYGOTOWANIA** Kaszę gotować w osolonej wodzie w proporcji 1:2 (1 porcja kaszy na dwie porcje wody) na małym ogniu ok. 5 min. **WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g** Wartość energetyczna 1659 kJ/392 kcal Tłuszcz 2,7 gw tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,6 g Węglowodany 75 gw tym cukry 2,6 g Błonnik 10 g Białko 12 g Sól 0,03 g **ZAŁECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA** Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.