

Link do produktu: <https://www.ekosklepbio.pl/kasza-gryczana-krakowska-niepalona-bio-500-g-bio-planet-p-3615.html>

## KASZA GRYCZANA KRAKOWSKA NIEPALONA BIO 500 g - BIO PLANET

Cena	<b>8,49 zł</b>
Dostępność	<b>Dostępny</b>
Czas wysyłki	<b>3 dni</b>
Numer katalogowy	<b>5907814669193</b>
Producent	<b>BIO PLANET</b>
WEGETARIAŃSKI	<b>WEGETARIAŃSKI</b>
Certyfikat bio	<b>CERTYFIKAT BIO</b>
WEGAŃSKI	<b>WEGAŃSKI</b>
Kraj pochodzenia składników	<b>Polska</b>
BEZ GLUTENU (w składnikach)	<b>BEZ GLUTENU (w składnikach)</b>
Masa netto	<b>500</b>
BEZ CUKRU (w składnikach)	<b>BEZ CUKRU (w składnikach)</b>
PRODUCENT / DYSTRYBUTOR - NAZWA I ADRES	<b>BIO PLANET S.A., WILKOWA WIEŚ 7, 05-084 LESZNO</b>

### Opis produktu

**SKŁADNIK** Ekologiczna kasza gryczana krakowska niepalona 100%. **OPIS** Ekologiczna kasza gryczana krakowska otrzymana jest z obłuszczonego i pokrojonego ziarna gryki niepalonej. Ma łagodny i delikatny smak. Najczęściej stosowana jako dodatek do zup, dań jednogarnkowych, pasztetów, kotletów, past do chleba, a także jako składnik obiadów w połączeniu z warzywami, czy gulaszem. **SPOSÓB PRZYGOTOWANIA** Kaszę gotować w osolonej wodzie w proporcji 1:2 (1 porcja kaszy na dwie porcje wody) na małym ogniu ok. 5 min. **WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g** Wartość energetyczna 1659 kJ/392 kcal Tłuszcz 2,7 gw tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,6 g Węglowodany 75 gw tym cukry 2,6 g Błonnik 10 g Białko 12 g Sól 0,03 g **ZAŁECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA** Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.