

Link do produktu: <https://www.ekosklepbio.pl/fasolka-czarna-bio-400-g-bio-planet-p-4388.html>



## FASOLKA CZARNA BIO 400 g - BIO PLANET

Cena	<b>5,48 zł</b>
Dostępność	<b>Dostępny</b>
Czas wysyłki	<b>3 dni</b>
Numer katalogowy	<b>5907814662804</b>
Producent	<b>BIO PLANET</b>
WEGETARIAŃSKI	<b>WEGETARIAŃSKI</b>
Certyfikat bio	<b>jest</b>
WEGAŃSKI	<b>WEGAŃSKI</b>
Kraj Producenta	<b>Polska</b>
Kraj pochodzenia składników	<b>Chiny</b>
BEZ GLUTENU (w składnikach)	<b>BEZ GLUTENU (w składnikach)</b>

### Opis produktu

#### SKŁADNIKI

fasolka czarna\* 100% (\*certyfikowany składnik ekologiczny)

#### OPIS:

Ekologiczna fasolka czarna jest rośliną strączkową o lekko słodkim smaku. Jest doskonałym źródłem błonnika i białka roślinnego. Doskonała w postaci pasty (zmielona po ugotowaniu) z dodatkiem ziół i przypraw, a także jako dodatek do zup, dań warzywnych lub zbożowych.

#### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

uprzednio namoczoną co najmniej 12 godzin i przepłukaną fasolę należy gotować do miękkości w świeżej, niesolonej wodzie ok. 60 min. Fasolę solimy dopiero pod koniec gotowania.

#### WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

---

Wartość energetyczna - 1243 kJ / 296 kcal

Tłuszcz - 1,3 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,2 g

Węglowodany - 36 g, w tym cukry - 2,3 g

Błonnik - 24 g

Białko - 23 g

Sól - 0,03 g

### **INFORMACJA ALERGENNA**

Produkt może zawierać alergeny: gluten, orzeszki ziemne i inne orzechy, sezam, soję.

### **ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA**

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.