

Link do produktu: <https://www.ekosklepbio.pl/fasolka-biala-jas-bio-400-g-bio-planet-p-4758.html>

## FASOLKA BIAŁA JAŚ BIO 400 g - BIO PLANET

Cena	<b>11,99 zł</b>
Dostępność	<b>Dostępny</b>
Czas wysyłki	<b>3 dni</b>
Numer katalogowy	<b>5907814663634</b>
Producent	<b>BIO PLANET</b>
WEGETARIAŃSKI	<b>WEGETARIAŃSKI</b>
Certyfikat bio	<b>CERTYFIKAT BIO</b>
WEGAŃSKI	<b>WEGAŃSKI</b>
Kraj pochodzenia składników	<b>Polska</b>
BEZ GLUTENU (w składnikach)	<b>BEZ GLUTENU (w składnikach)</b>
Masa netto	<b>400</b>
BEZ CUKRU (w składnikach)	<b>BEZ CUKRU (w składnikach)</b>
PRODUCENT / DYSTRYBUTOR - NAZWA I ADRES	<b>BIO PLANET S.A., WILKOWA WIEŚ 7, 05-084 LESZNO</b>

### Opis produktu

**SKŁADNIK** Ekologiczna fasolka biała Jaś 100%. **OPIS** Ekologiczna fasolka biała Jaś jest szczególnie znana jako główny składnik popularnej na polskich stołach "fasolki po bretońsku". Doskonale nadaje się do zup, potraw jednogarnkowych, past i pasztetów, a także do sałatek. Jest doskonałym źródłem błonnika i białka roślinnego. **SPOSÓB PRZYGOTOWANIA** Uprednio namoczoną co najmniej 12 godzin i przepłukaną fasolę należy gotować do miękkości w świeżej, niesolonej wodzie ok. 60 min. Fasolę solimy dopiero pod koniec gotowania. **WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g** Wartość energetyczna - 1576 kJ/373 kcal Tłuszcz - 0,9 gw tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,2 g Węglowodany - 60 gw tym cukry - 2,1 g Błonnik - 15 g Białko - 23 g Sól - 0,04 g **ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA** Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.