

Link do produktu: <https://www.ekosklepbio.pl/fasolka-biala-jas-bio-1-kg-bio-planet-p-18777.html>

FASOLKA BIAŁA JAŚ BIO 1 kg - BIO PLANET

Cena	27,20 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	3 dni
Numer katalogowy	5902983788928
Producent	BIO PLANET
WEGETARIAŃSKI	WEGETARIAŃSKI
Certyfikat bio	CERTYFIKAT BIO
WEGAŃSKI	WEGAŃSKI
Kraj pochodzenia składników	Polska
BEZ GLUTENU (w składnikach)	BEZ GLUTENU (w składnikach)
Masa netto	1000
BEZ CUKRU (w składnikach)	BEZ CUKRU (w składnikach)
PRODUCENT / DYSTRYBUTOR - NAZWA I ADRES	BIO PLANET S.A., WILKOWA WIEŚ 7, 05-084 LESZNO

Opis produktu

SKŁADNIK Ekologiczna fasolka biała Jaś 100 %.

OPIS Ekologiczna fasolka biała Jaś jest szczególnie znana jako główny składnik popularnej na polskich stołach "fasolki po bretońsku". Doskonale nadaje się do zup, potraw jednogarnkowych, past i pasztetów, a także do sałatek. Jest doskonałym źródłem błonnika i białka roślinnego.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA Upřednio namoczoną co najmniej 12 godzin i przepłukaną fasolę należy gotować do miękkości w świeżej, niesolonej wodzie ok. 60 min. Fasolę solimy dopiero pod koniec gotowania.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g Wartość energetyczna - 1576 kJ/373 kcal
 Tłuszcz - 0,9 gw tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,2 g
 Węglowodany - 60 gw tym cukry - 2,1 g
 Błonnik - 15 g
 Białko - 23 g
 Sól - 0,04 g

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.