

Link do produktu: <https://www.ekosklepbio.pl/ciecierzycyca-bezglutenowa-bio-400-g-bio-planet-p-4383.html>



CIECIERZYCA BEZGLUTENOWA BIO 400 g - BIO PLANET

Cena	7,73 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	3 dni
Numer katalogowy	5907814660206
Producent	BIO PLANET
BEZ GLUTENU (w składnikach)	BEZ GLUTENU (w składnikach)
BEZ CUKRU (w składnikach)	BEZ CUKRU (w składnikach)
Producent - nazwa i adres	BIO PLANET S.A., WILKOWA WIEŚ 7, 05-084 LESZNO
Masa netto	400
BEZ GLUTENU (deklaracja)	BEZ GLUTENU (deklaracja)
Kraj pochodzenia składników	Turcja
WEGAŃSKI	WEGAŃSKI
Certyfikat bio	CERTYFIKAT BIO
WEGETARIAŃSKI	WEGETARIAŃSKI

Opis produktu

SKŁADNIKI

ciecierzyca* 100% (*certyfikowany składnik ekologiczny)

OPIS:

Ekologiczne ziarno ciecierzycy świetnie nadaje się do wszelkiego rodzaju past z dodatkiem oliwy i świeżych ziół, a także do zup, potraw jednogarnkowych, sosów i sałatek.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

uprzednio namoczoną co najmniej 12 godzin i przepłukaną cieciorke należy gotować w świeżej, niesolonej wodzie ok. 60 min. Ciecierzycę solimy dopiero pod koniec gotowania.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna - 1445 kJ / 343 kcal

Tłuszcz - 4,6 g,

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,6 g

Węglowodany - 45 g,

w tym cukry - 11 g

Błonnik - 17 g

Białko - 22 g

Sól - 0,06 g

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.