

Link do produktu: <https://www.ekosklepbio.pl/chia-nasiona-szalwii-hiszpanskiej-bio-200-g-bio-planet-p-6077.html>



CHIA - NASIONA SZALWII HISZPAŃSKIEJ BIO 200 g - BIO PLANET

Cena	8,99 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	3 dni
Numer katalogowy	5907814664280
Producent	BIO PLANET
BEZ GLUTENU (w składnikach)	BEZ GLUTENU (w składnikach)
TARGI BIO PLANET 2024	TARGI BIO PLANET
BEZ CUKRU (w składnikach)	BEZ CUKRU (w składnikach)
Producent - nazwa i adres	BIO PLANET S.A., WILKOWA WIEŚ 7, 05-084 LESZNO
Masa netto	200
Kraj pochodzenia składników	Paragwaj
WEGAŃSKI	WEGAŃSKI
Certyfikat bio	CERTYFIKAT BIO
WEGETARIAŃSKI	WEGETARIAŃSKI

Opis produktu

SKŁADNIKI

chia - nasiona szalwii hiszpańskiej (Salvia hispanica)* 100% (*certyfikowany składnik ekologiczny)

OPIS

Ekologiczna Chia zwana też szalwią hiszpańską to gatunek rośliny zielnej kwitnącej latem, bardzo cenionej za swoje nasiona, które są ciekawym dodatkiem do diety. Można dodawać całe lub zmielone nasiona do musli, jogurtów, sałatek oraz wypieków. Można je również namoczyć w wodzie lub soku i używać jako naturalny zagęszczacz np. do zup.

UWAGA

dzienne spożycie nasion nie powinno przekraczać 15 g (ok. 3 łyżeczki).

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

wartość energetyczna - 1859 kJ / 451 kcal

Tłuszcz - 31 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 3,8 g

Węglowodany - 4,9 g, w tym cukry - 0,8 g

Białko - 21 g

Sól - 0 g

INFORMACJA ALERGENNA

Produkt może zawierać alergeny: gluten, orzeszki ziemne i inne orzechy, sezam, soję.

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.