

Link do produktu: <https://www.ekosklepbio.pl/chia-nasiona-szalwii-hiszpanskiej-bio-1-kg-bio-planet-p-3630.html>



CHIA - NASIONA SZALWII HISZPAŃSKIEJ BIO 1 kg - BIO PLANET

Cena	31,49 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	3 dni
Numer katalogowy	5902175869725
Producent	BIO PLANET
BEZ GLUTENU (w składnikach)	BEZ GLUTENU (w składnikach)
BEZ CUKRU (w składnikach)	BEZ CUKRU (w składnikach)
Producent - nazwa i adres	BIO PLANET S.A., WILKOWA WIEŚ 7, 05-084 LESZNO
Masa netto	1000
Kraj pochodzenia składników	Paragwaj
WEGAŃSKI	WEGAŃSKI
Certyfikat bio	CERTYFIKAT BIO
WEGETARIAŃSKI	WEGETARIAŃSKI

Opis produktu

SKŁADNIKI

chia - nasiona szalwii hiszpańskiej (Salvia hispanica)* 100% (*certyfikowany składnik ekologiczny)

OPIS

Ekologiczna Chia zwana też szalwią hiszpańską to gatunek rośliny zielnej kwitnącej latem, bardzo cenionej za swoje nasiona, które są ciekawym dodatkiem do diety. Można dodawać całe lub zmielone nasiona do musli, jogurtów, sałatek oraz wypieków. Można je również namoczyć w wodzie lub soku i używać jako naturalny zagęszczacz np. do zup.

UWAGA

dzienne spożycie nasion nie powinno przekraczać 15 g (ok. 3 łyżeczki).

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

wartość energetyczna - 1859 kJ / 451 kcal

Tłuszcz - 31 g,

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 3,8 g

Węglowodany - 4,9 g,

w tym cukry - 0,8 g

Białko - 21 g

Sól - 0 g

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.