

Link do produktu: <https://www.ekosklepbio.pl/algi-morskie-suszone-salatkowy-mix-bio-25-g-porto-muinos-p-5524.html>



Opis produktu

SKŁADNIKI
 algii morskiej: *Salata Morska** (*Ulva* spp.), *Wakame** (*Undaria pinnatifida*), *Nori** (*Porphyra* spp.) (*certyfikowany składnik ekologiczny)

OPIS
Produkt wytworzony z 3 rodzajów wodorostów, zebrany ręcznie w środowisku naturalnym, oświeżony w niskiej temperaturze (poniżej 40°C), posypany i zapakowany.
Drobna i chrząstka struktura saliny smacznej oraz nie łączy się z dodatkami chemicznymi i nie posiada struktur wakuolarnych. Oświeżenie i spazmogene mogą być użyte jako baza do salami. Białe nalożone mogą wynikać z naturalnie występującej soli.
Orzechy i nasiona mogą być użyte jako dodatek do ciasta lub jako przyprawa do ryby i owoców morza, a także jako składnik ryżu czy makaronu. Suszone w temperaturze poniżej 40°C.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA
Moczyć w wodzie przez 5 minut, następnie zmienić wodę i moczyć przez kolejne 5 minut. Po namoczeniu sałatka powiększa objętość do trzynastu razy w stosunku do swojej suchej wagi.
Gotować według uznania ok. 5 minut.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g
Wartość energetyczna: 939,5 kJ/ 237 kcal
Tłuszcz: 1,6 g;
w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 0,7 g
Węglowodany: 27,3 g;
w tym cukry: Błonnik: 31,5 g;
Białko: 22,6 g;
Sól: 4,8 g

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA
Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.